



Città di Lodi Vecchio
Provincia di Lodi

Tabella dietetica autunno inverno 2022 2023
per scuole dell'Infanzia, Primaria e Secondaria I° grado

Anno scolastico 2022/2023

PRIVO DI FRUTTA SECCA

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETT.	Pasta** agli aromi POLLO AL VAPORE Fagiolini** Pane integrale BUDINO ALLA VANIGLIA	Pasta** al ragu** di manzo Primo sale 1/2 porzione** carote julienne** Pane Mousse di frutta/frutta di stagione	Pastina** Bocconcini di pollo gratinati Patate prezemolate Pane frutta di stagione**	Pasta** al pesto fresco* Crocchette di patate Insalata mista Pane frutta di stagione	Riso** con fagioli ** in brodo Merluzzo impanato Zucchine** Pane frutta di stagione**
2° SETT.	Riso** all'inglese Provolone DOP carote cotte** Pane integrale Torta MARGHERITA	Pasta**besciamella e curcuma MERLUZZO IMPANATO piselli Pane Frutta di stagione	Pasta** al pomodoro** Frittata**monoporzione Insalata mista Pane Mousse di Frutta/frutta di stagione	Passato di verdure** con farro Pollo picasso (pom e olive) Patate Pane frutta di stagione**	Pasta** all'olio EVO crocchette di verdure** fagiolini** Pane Frutta di stagione**
3° SETT.	Crema di legumi e verdure con orzo** Asiago 1/2 porzione carote julienne** Pane integrale DOLCE PRIVO DI FRUTTA SECCA	Pasta** al pesto fresco* Crocchette di patate Zucchine** Pane frutta di stagione**	Chicche al pomodoro Pollo agli agrumi Fagiolini** Pane frutta di stagione	Pastina Frittata** Patate Pane frutta di stagione**	Pasta all'olio EVO Merluzzo impanato Insalata mista Pane Mousse di frutta/frutta di stagione
4° SETT.	Riso** e lenticchie** in brodo Mozzarella 1/2 porzione** Finocchi Pane integrale Budino alla vaniglia	Pasta** aromi Crocchette di verdure** fagiolini** Pane Frutta di stagione	Riso** e prezzemolo MERLUZZO IMPANATO Patate Pane frutta di stagione	Pasta** al pomodoro** Hamburger di manzo* Zucchine** Pane Mousse di frutta/frutta di stagione	Pasta** alla pizzaiola(pom **e origano) Frittata**monoporzione Biete erbette** Pane Frutta di stagione**

NOTA BENE:

- 1)I prodotti contrassegnati con il simbolo** sono di origine biologica/ Gli altri alimenti seguiranno "criteri CAM" della ristorazione scolastica
- 2)Banana sarà servita biologica o del mercato equo solidale
- 3)Grana Padano, Asiago, Toma sono formaggi DOP
- 4)Il pane fornito è a filiera corta e Km 0 a ridotto contenuto di sale (1,7% riferito alla farina) e viene somministrato dopo il primo piatto;
- 5)Per il condimento sui cibi utilizzati a crudo sarà: olio extra vergine di oliva di produzione biologica e sale iodato
- 6)I contorni seguiranno andamento stagionale
- 7)Le chicche/gnocchi hanno il 60% di patate
- 8)La frutta potrebbe variare in base al grado di maturazione
- 9)Il menù potrebbe subire, saltuariamente, delle modifiche

IN MAIUSCOLO LE VARIAZIONI DI MENU

LA DIETISTA CHE SVILUPPA LE DIETE GIORNALIERE VERIFICHERA' COMUNQUE PRIMA DI PROCEDERE ALLA LETTURA DELL'ETICHETTE DEI PRODOTTI ED ALLA VERIFICA DELLE RICETTE.

REDATTO DALLA DIETISTA

DANIELA CURCELLA

IN VIGORE DAL 17 OTTOBRE 22

sodexo
Ogni giorno, un giorno migliore