



Città di Lodi Vecchio
Provincia di Lodi



Tabella dietetica invernale ASILO NIDO
SEZIONE PRIMAVERA

Anno scolastico 2023/2024

rev 3



sodexo
Ogni giorno, un giorno migliore

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENEDI'
1° SETT.	Pasta** pomodoro** Asiago DOP Fagiolini Pane comune Frutta	Pasta** al ragu di manzo uovo strapazzato** 1/2 razione Carote cotte** Pane integrale Frutta**	Pasta** olio** Crocchette verdure Zucchine** Pane Frutta	Pasta integrale** con verdure in brodo Pollo gratinato Patate Pane Frutta**	Riso** con fagioli cannellini in brodo Merluzzo al limone Finocchi cotti Pane Frutta
<i>merenda</i>	Frutta di stagione	Pane e ricotta o al pomodoro	Latte con biscotti infanzia	Yogurt **	Banana BIO O EQUO SOLIDALE**
2° SETT.	Pasta** pomodoro** Mozzarella** Broccoli Pane integrale Frutta**	Pasta** al pesto di zucchini** polpette di merluzzo Carote** e Piselli Pane Frutta	Riso** all'inglese Frittata/uovo strapazzato** Finocchi cotti** Pane Frutta	Passato di verdure con orzo Polpette di manzo Patate Pane Frutta**	Pasta** crema di curcuma /zafferano Crocchette verdure Fagiolini Pane Frutta
<i>merenda</i>	Frutta di stagione	Focaccia casalinga	Latte con biscotti infanzia	Yogurt **	Banana BIO O EQUO SOLIDALE**
3° SETT.	Crema di legumi e verdure** con farro uovo strapazzato** Carote cotte** Pane integrale Frutta**	riso** al pomodoro** Crocchette di biette** e legumi Pane Frutta	Pastina** con verdure in brodo Pollo graten Patate Pane Frutta**	Chicche di pomodoro Mozzarella** fagiolini Pane Frutta	Pasta** ai broccoli** Merluzzo gratinato Zucchine** Pane Frutta
<i>merenda</i>	Frutta di stagione	Pane e ricotta o al pomodoro	Latte con biscotti infanzia	Yogurt **	Banana BIO O EQUO SOLIDALE**
4° SETT.	Verdure cotte Pizza margherita Pane integrale Frutta	Pasta** e ceci** Caciotta mezza razione fagiolini Pane Frutta	Riso** e prezzemolo Filetto di merluzzo al limone Patate Pane Frutta**	Pasta** al pomodoro** Pollo al limone Zucchine Pane Frutta**	Riso** alla zucca Frittata**/uovo strapazzato** Biette Pane Frutta
<i>merenda</i>	Frutta di stagione	Torta casalinga	Latte con biscotti infanzia	Yogurt **	Banana BIO O EQUO SOLIDALE**

NOTA BENE:

- 1) I prodotti contrassegnati con il simbolo** sono di origine biologica/ Gli altri alimenti seguiranno "criteri CAM" della ristorazione scolastica
- 2) Banana sarà servita biologica o del mercato equo solidale
- 3) Grana Padano, Asiago, Toma sono formaggi DOP
- 4) Il pane fornito è a filiera corta e Km 0 a ridotto contenuto di sale (1,7% riferito alla farina) e viene somministrato dopo il primo piatto;
- 5) Per il condimento sui cibi utilizzati a crudo sarà: olio extra vergine di oliva di produzione biologica e sale iodato
- 6) I contorni seguiranno andamento stagionale
- 7) Le chicche/gnocchi hanno il 60% di patate

