



**Città di Lodi Vecchio**  
Provincia di Lodi

**Tabella dietetica autunno inverno 2023-2024**  
**per scuole dell'Infanzia, Primaria e Secondaria I° grado**

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERI'
1° SETT.	Pasta**pomodoro** Asiago DOP Fagiolini Pane comune Mousse di frutta/frutta di stagione	Pasta** al ragu** di manzo uovo strapazzato mezza razione carote julienne** Pane integrale Frutta di stagione	pasta all'olio Crocchette di verdure e legumi Insalata mista Pane comune di grano duro frutta di stagione	Pastina** integrale con verdure in brodo Pollo gratinato Patate prezzemolate Pane comune frutta di stagione	Riso** con fagioli ** in brodo Merluzzo dorato Insalata con finocchi Pane comune frutta di stagione**
2° SETT.	Pasta di grano saraceno pomodoro** Mozzarella** Broccoli** Pane integrale Wafer o crostatina	Pasta** al pesto di zucchine** Bastoncini di pesce non prefritti carote** e piselli** Pane comune Frutta di stagione	Riso all'inglese** Frittata**/uovo strapazzato** Insalata mista Pane comune di grano duro Mousse di Frutta/frutta di stagione	Passato di verdure** con crostini Polpette di manzo Patate Pane comune frutta di stagione**	Pasta** con crema di curcuma/zafferano crocchette di verdure e legumi** fagiolini Pane comune Frutta di stagione**
3° SETT.	Passato di verdure con pasta integrale** Uovo strapazzato** carote julienne** Pane comune di grano duro Barretta di cioccolato fondente	Riso** al pomodoro** Crocchette di verdure e legumi** Zucchine** Pane comune frutta di stagione**	Pastina** con verdure in brodo Pollo al graten Patate al forno Pane integrale frutta di stagione	Chicche di patate al pomodoro Mozzarella** Fagiolini Pane comune frutta di stagione**	Pasta** al pesto di broccoli** Merluzzo dorato Insalata mista(insalata verde e carote**) Pane comune Mousse di frutta/frutta di stagione
4° SETT.	Insalata mista Pizza margherita  Pane integrale 1/2 razione Budino vaniglia o cioccolato	Pasta** con i ceci Caciotta dop mezza razione fagiolini Pane comune di grano duro Frutta di stagione	Orzo alle verdure in brodo Merluzzo dorato Patate Pane comune frutta di stagione	Pasta** al pomodoro** Hamburger di manzo** 99%manzo** Finocchi crudi in insalata Pane integrale Mousse di frutta/frutta di stagione	Riso** alla zucca** Frittata**/uovo strapazzato** Biete erbette** Pane comune Frutta di stagione

**NOTA BENE:**

1)I prodotti contrassegnati con il simbolo\*\* sono di origine biologica/ Gli altri alimenti seguiranno "criteri CAM" della ristorazione scolastica

2)Frutta fresca di stagione almeno 3 varietà nella settimana

3)La frutta potrebbe variare in base al grado di maturazione

4)Il pane fornito è a filiera corta e Km 0 a ridotto contenuto di sale (1,7% riferito alla farina) e viene somministrato dopo il primo piatto;

5)Unico condimento sarà: olio extra vergine di oliva di produzione biologica e sale iodato

6)Le chicche/gnocchi hanno il 60% di patate

7)Viene utilizzata acqua di rete

8)Il menù potrebbe subire, saltuariamente, delle modifiche

9)grammature in linea con il documento ATS "Mangiar sano a scuola"

**IN VIGORE DAL 26.02.2024**  
**DALLA 1ª SETTIMANA**

  
*Ogni giorno, un giorno migliore*