



Città di Lodi Vecchio
Provincia di Lodi

LUNEDI'

Tabella dietetica autunno inverno 2023-2024
per scuole dell'Infanzia, Primaria e Secondaria I° grado

PRIVO DI CARNE BOVINA

VENERDI'

1° SETT.

Pasta** pomodoro**

Asiago DOP

Fagiolini

Pane comune

Mousse di frutta/frutta di stagione

MARTEDI'

Pasta** al ragù** di LENTICCHIE

uovo strapazzato mezza razione

carote julienne**

Pane integrale

Frutta di stagione

pasta all'olio

Crochette di verdure e legumi

Insalata mista

Pane comune di grano duro

frutta di stagione

Pastina** integrale con verdure in brodo

Pollo gratinato

Patate prezzemolate

Pane comune

frutta di stagione

Riso** con fagioli ** in brodo

Merluzzo dorato

Insalata con finocchi

Pane comune

frutta di stagione**

2° SETT.

Pasta di grano saraceno pomodoro**

Mozzarella**

Broccoli**

Pane integrale

Wafer o crostatina

MARTEDI'

Pasta** al pesto di zucchine**

Bastoncini di pesce non prefritti

carote** e piselli**

Pane comune

Frutta di stagione

Riso all'inglese**

Frittata**/uovo strapazzato**

Insalata mista

Pane comune di grano duro

Mousse di Frutta/frutta di stagione

Passato di verdure** con crostini

POLPETTE DI PESCE

Patate

Pane comune

frutta di stagione**

Pasta** con crema di curcuma/zafferano

crochette di verdure e legumi**

fagioli

Pane comune

Frutta di stagione**

3° SETT.

Passato di verdure con pasta integrale**

Uovo strapazzato**

carote julienne**

Pane comune di grano duro

Barretta di cioccolato fondente

MARTEDI'

Riso** al pomodoro**

Crochette di verdure e legumi**

Zucchine**

Pane comune

frutta di stagione**

Pastina** con verdure in brodo

Pollo al graten

Patate al forno

Pane integrale

frutta di stagione

Chicche di patate al pomodoro

Mozzarella**

Fagiolini

Pane comune

frutta di stagione**

Pasta** al pesto di broccoli**

Merluzzo dorato

Insalata mista(insalata verde e carote**)

Pane comune

Mousse di frutta/frutta di stagione

4° SETT.

Insalata mista

Pizza margherita

Pane integrale 1/2 razione

Budino vaniglia o cioccolato

MARTEDI'

Pasta** con i ceci

Caciotta dop mezza razione

fagioli

Pane comune di grano duro

Frutta di stagione

Orzo alle verdure in brodo

Merluzzo dorato

Patate

Pane comune

frutta di stagione

Pasta** al pomodoro**

HAMBURGER VEGETALI

Finocchi crudi in insalata

Pane integrale

Mousse di frutta/frutta di stagione

Riso** alla zucca**

Frittata**/uovo strapazzato**

Biete erbette**

Pane comune

Frutta di stagione

NOTA BENE:

1)I prodotti contrassegnati con il simbolo** sono di origine biologica/ Gli altri alimenti seguiranno "criteri CAM" della ristorazione scolastica

2)Frutta fresca di stagione almeno 3 varietà nella settimana

3)La frutta potrebbe variare in base al grado di maturazione

4)Il pane fornito è a filiera corta e Km 0 a ridotto contenuto di sale (1,7% riferito alla farina) e viene somministrato dopo il primo piatto;

5)Unico condimento sarà: olio extra vergine di oliva di produzione biologica e sale iodato

6)Le chicche/gnocchi hanno il 60% di patate

7)Venne utilizzata acqua di rete

8)Il menù potrebbe subire, saltuariamente, delle modifiche

9)grammature in linea con il documento ATS "Mangiar sano a scuola"

IN VIGORE DAL 26 FEBBRAIO 2024 DALLA PRIMA SETTIMANA

IN MAIUSCOLO LE VARIAZIONI DI MENU'

REDATTO DI DIETISTA

sodexo

Ogni giorno, un giorno migliore