



Città di Lodi Vecchio
Provincia di Lodi

Tabella dietetica autunno inverno 2023-2024
per scuole dell'Infanzia, Primaria e Secondaria 1° grado

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	PRIVO DI CARNE VENERDI'
1° SETT.	Pasta**pomodoro** Asiago DOP Fagiolini Pane comune Mousse di frutta/frutta di stagione	Pasta** al ragu** di LENTICCHIE uovo strapazzato mezza razione carote julienne** Pane integrale Frutta di stagione	pasta all'olio Crocchette di verdure e legumi Insalata mista Pane comune di grano duro frutta di stagione	Pastina** integrale con verdure in brodo FORMAGGIO Patate prezzemolate Pane comune frutta di stagione	Riso** con fagioli ** in brodo Merluzzo dorato Insalata con finocchi Pane comune frutta di stagione**
2° SETT.	Pasta di grano saraceno pomodoro** Mozzarella** Broccoli** Pane integrale Wafer o crostatina	Pasta** al pesto di zucchine** Bastoncini di pesce non prefritti carote** e piselli** Pane comune Frutta di stagione	Riso all'inglese** Frittata**/uovo strapazzato** Insalata mista Pane comune di grano duro Mousse di Frutta/frutta di stagione	Passato di verdure** con crostini POLPETTE DI PESCE Patate Pane comune frutta di stagione**	Pasta** con crema di curcuma/zafferano crocchette di verdure e legumi** fagiolini Pane comune Frutta di stagione**
3° SETT.	Passato di verdure con pasta integrale** Uovo strapazzato** carote julienne** Pane comune di grano duro Barretta di cioccolato fondente	Riso** al pomodoro** Crocchette di verdure e legumi** Zucchine** Pane comune frutta di stagione**	Pastina** con verdure in brodo FORMAGGIO Patate al forno Pane integrale frutta di stagione	Chicche di patate al pomodoro Mozzarella** Fagiolini Pane comune frutta di stagione**	Pasta** al pesto di broccoli** Merluzzo dorato Insalata mista(insalata verde e carote**) Pane comune Mousse di frutta/frutta di stagione
4° SETT.	Insalata mista Pizza margherita Pane integrale 1/2 razione Budino vaniglia o cioccolato	Pasta** con i ceci Caciotta dop mezza razione fagiolini Pane comune di grano duro Frutta di stagione	Orzo alle verdure in brodo Merluzzo dorato Patate Pane comune frutta di stagione	Pasta** al pomodoro** HAMBURGER VEGETALI Finocchi crudi in insalata Pane integrale Mousse di frutta/frutta di stagione	Riso** alla zucca** Frittata**/uovo strapazzato** Biete erbetto** Pane comune Frutta di stagione

NOTA BENE:

- 1)I prodotti contrassegnati con il simbolo** sono di origine biologica/ Gli altri alimenti seguiranno "criteri CAM" della ristorazione scolastica
- 2)Frutta fresca di stagione almeno 3 varietà nella settimana
- 3)La frutta potrebbe variare in base al grado di maturazione
- 4)Il pane fornito è a filiera corta e Km 0 a ridotto contenuto di sale (1,7% riferito alla farina) e viene somministrato dopo il primo piatto;
- 5)Unico condimento sarà: olio extra vergine di oliva di produzione biologica e sale iodato
- 6)Le chicche/gnocchi hanno il 60% di patate
- 7)Viene utilizzata acqua di rete
- 8)Il menù potrebbe subire, saltuariamente, delle modifiche
- 9)grammature in linea con il documento ATS "Mangiar sano a scuola"

IN MAIUSCOLO LE VARIAZIONI DI MENU'


Ogni giorno, un giorno migliore

IN VIGORE DAL 26 FEBBRAIO 2024 DALLA PRIMA SETTIMANA

REDATTO DI DIETISTA

Daniela Curiale