



Città di Lodi Vecchio
Provincia di Lodi

LUNEDI'

Tabella dietetica autunno inverno 2023-2024
per scuole dell'Infanzia, Primaria e Secondaria I° grado

PRIVO DI LATTE E DERIVATI

Pasta**pomodoro**

TACCHINO

Fagiolini

Pane comune

Mousse di frutta/frutta di stagione

Pasta** al ragù** di manzo
uovo strapazzato 1/2 razione**(***)

carote julienne**

Pane integrale

Frutta di stagione

pasta all'olio

Crocchette vedure legumi***

Insalata mista

Pane comune di grano duro

frutta di stagione

Pastina** integrale con verdure in brodo

Pollo gratinato

Patate prezzemolate

Pane comune

frutta di stagione

Riso** con fagioli ** in brodo

Merluzzo dorato

Insalata con finocchi

Pane comune

frutta di stagione**

Pasta di grano saraceno pomodoro**

TACCHINO

Broccoli**

Pane integrale

DOLCE PRIVO DI LATTE

Pasta** ALLE ZUCCHINE

Bastoncini di pesce non prefritti**(***)

carote** e piselli**

Pane comune

Frutta di stagione

Riso all'inglese**

Frittata**/uovo strapazzato**(***)

Insalata mista

Pane comune di grano duro

Mousse di Frutta/frutta di stagione

Passato di verdure** con crostini

Polpette di manzo***

Patate

Pane comune

frutta di stagione**

Pasta** con crema di curcuma/zafferano***

Crocchette vedure legumi***

fagiolini

Pane comune

Frutta di stagione**

Passato di verdure con pasta integrale**

Frittata**/uovo strapazzato**(***)

carote julienne**

Pane comune di grano duro

DOLCE PRIVO DI LATTE

Riso** al pomodoro**

Crocchette vedure legumi***

Zucchine**

Pane comune

frutta di stagione**

Pastina** con verdure in brodo

Pollo al graten

Patate al forno

Pane integrale

frutta di stagione

Chicche di patate al pomodoro

TACCHINO

Fagiolini

Pane comune

frutta di stagione**

PASTA E BROCCOLI

Merluzzo dorato

Insalata mista(insalata verde e carote**)

Pane comune

Mousse di frutta/frutta di stagione

Insalata mista

PIZZA ROSSA

TACCHINO

Pane integrale 1/2 razione

DOLCE PRIVO DI LATTE

Pasta** con i ceci

TONNO 1/2 RAZIONE

fagiolini

Pane comune di grano duro

Frutta di stagione

Orzo alle verdure in brodo

Merluzzo dorato

Patate

Pane comune

frutta di stagione

Pasta** al pomodoro**

Hamburger di manzo** 99%manzo**

Finocchi crudi in insalata

Pane integrale

Mousse di frutta/frutta di stagione

Riso** alla zucca**

Frittata**/uovo strapazzato**(***)

Bietole erbette**

Pane comune

Frutta di stagione

1)I prodotti contrassegnati con il simbolo** sono di origine biologica/ Gli altri alimenti seguiranno "criteri CAM" della ristorazione scolastica

2)Frutta fresca di stagione almeno 3 varietà nella settimana

3)La frutta potrebbe variare in base al grado di maturazione

4)Il pane fornito è a filiera corta e Km 0 a ridotto contenuto di sale (1,7% riferito alla farina) e viene somministrato dopo il primo piatto;

5)Unico condimento sarà: olio extra vergine di oliva di produzione biologica e sale iodato

6)Le chicche/gnocchi hanno il 60% di patate

7)Viene utilizzata acqua di rete

8)Il menù potrebbe subire, saltuariamente, delle modifiche

9)grammature in linea con il documento ATS "Mangiar sano a scuola"

NOTA BENE:

IN MAIUSCOLO LE VARIAZIONI DI MENU: NOTA BENE IN TUTTE LE PREPARAZIONI OVE LO CONSENTE NON SARÀ UTILIZZATO IL GRANA PADANO E I RISOTTI NON SARANNO AMALGAMATI CON IL BURRO.

I PRODOTTI CONTRASSEGNAI CON IL SIMBOLO *** SONO PRIVI LATTE E DERIVATI

LA DIETISTA CHE SVILUPPA LE DIETE GIORNALIERE VERIFICHERÀ PRIMA DI PROCEDERE ALLA LETTURA DELL'ETICHETTE E ALLA VERIFICA DELLE RICETTE.

REDATTO DALLA DIETISTA

IN VIGORE DAL 26 FEBBRAIO DALLA PRIMA SETTIMANA

Ogni giorno, un giorno migliore