



**Città di Lodi Vecchio**  
Provincia di Lodi

**Tabella dietetica autunno inverno 2023-2024**  
per scuole dell'Infanzia, Primaria e Secondaria 1° grado

PRIVO DI LATTE E DERIVATI

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
<b>1° SETT.</b>	Pasta**pomodoro** TACCHINO Fagiolini Pane comune Mousse di frutta/frutta di stagione	Pasta** al ragu** di manzo uovo strapazzato 1/2 razione**(****) carote julienne** Pane integrale Frutta di stagione	pasta all'olio Crocchette verdure legumi*** Insalata mista Pane comune di grano duro frutta di stagione	Pastina** integrale con verdure in brodo Pollo gratinato Patate prezzemolate Pane comune frutta di stagione	Riso** con fagioli ** in brodo Merluzzo dorato Insalata con finocchi Pane comune frutta di stagione**
<b>2° SETT.</b>	Pasta di grano saraceno pomodoro** TACCHINO Broccoli** Pane integrale DOLCE PRIVO DI LATTE	Pasta** ALLE ZUCCHINE Bastoncini di pesce non prefritti**(****) carote** e piselli** Pane comune Frutta di stagione	Riso all'inglese** Frittata**/uovo strapazzato**(****) Insalata mista Pane comune di grano duro Mousse di Frutta/frutta di stagione	Passato di verdure** con crostini Polpette di manzo*** Patate Pane comune frutta di stagione**	Pasta** con crema di curcuma/zafferano*** Crocchette verdure legumi*** fagiolini Pane comune Frutta di stagione**
<b>3° SETT.</b>	Passato di verdure con pasta integrale** Frittata**/uovo strapazzato**(****) carote julienne** Pane comune di grano duro DOLCE PRIVO DI LATTE	Riso** al pomodoro** Crocchette verdure legumi*** Zucchine** Pane comune frutta di stagione**	Pastina** con verdure in brodo Pollo al graten Patate al forno Pane integrale frutta di stagione	Chicche di patate al pomodoro TACCHINO Fagiolini Pane comune frutta di stagione**	PASTA E BROCCOLI Merluzzo dorato Insalata mista(insalata verde e carote**) Pane comune Mousse di frutta/frutta di stagione
<b>4° SETT.</b>	Insalata mista PIZZA ROSSA TACCHINO Pane integrale 1/2 razione DOLCE PRIVO DI LATTE	Pasta** con i ceci TONNO 1/2 RAZIONE fagiolini Pane comune di grano duro Frutta di stagione	Orzo alle verdure in brodo Merluzzo dorato Patate Pane comune frutta di stagione	Pasta** al pomodoro** Hamburger di manzo** 99%manzo** Finocchi crudi in insalata Pane integrale Mousse di frutta/frutta di stagione	Riso** alla zucca** Frittata**/uovo strapazzato**(****) Biete erbette** Pane comune Frutta di stagione

1)I prodotti contrassegnati con il simbolo\*\* sono di origine biologica/ Gli altri alimenti seguiranno "criteri CAM" della ristorazione scolastica

2)Frutta fresca di stagione almeno 3 varietà nella settimana

3)La frutta potrebbe variare in base al grado di maturazione

4)Il pane fornito è a filiera corta e Km 0 a ridotto contenuto di sale (1,7% riferito alla farina) e viene somministrato dopo il primo piatto;

5)Unico condimento sarà: olio extra vergine di oliva di produzione biologica e sale iodato

6)Le chicche/gnocchi hanno il 60% di patate

7)Viene utilizzata acqua di rete

8)Il menù potrebbe subire, saltuariamente, delle modifiche

9)grammature in linea con il documento ATS "Mangiar sano a scuola"

NOTA BENE:

IN MAIUSCOLO LE VARIAZIONI DI MENU: NOTA BENE IN TUTTE LE PREPARAZIONI OVE LO CONSENTE NON SARA' UTILIZZATO IL GRANA PADANO E I RISOTTI NON SARANNO AMALGAMATI CON IL BURRO.

I PRODOTTI CONTRASSEGNA TI CON IL SIMBOLO \*\*\* SONO PRIVI LATTE E DERIVATI

LA DIETISTA CHE SVILUPPA LE DIETE GIORNALIERE VERIFICHERA' PRIMA DI PROCEDERE ALLA LETTURA DELL'ETICHETTE E ALLA VERIFICA DELLE RICETTE.

REDATTO DALLA DIETISTA

IN VIGORE DAL 26 FEBBRAIO DALLA PRIMA SETTIMANA

**sodexo**

Ogni giorno, un giorno migliore

*David Lurillo*