



Città di Lodi Vecchio
Provincia di Lodi

Tabella dietetica autunno inverno 2023-2024
per scuole dell'Infanzia, Primaria e Secondaria I° grado

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	PRIVO DI UOVA E DERIVATI VENERDI'
1° SETT.	Pasta** pomodoro** Asiago DOP Fagiolini Pane comune Mousse di frutta/frutta di stagione	Pasta** al ragù** di manzo MERLUZZO GRATINATO carote julienne** Pane integrale Frutta di stagione	pasta all'olio Crocchette di verdure e legumi(**) Insalata mista Pane comune di grano duro frutta di stagione	Pastina** integrale con verdure in brodo Pollo gratinato Patate prezzemolate Pane comune frutta di stagione	Riso** con fagioli ** in brodo Merluzzo dorato (***) Insalata con finocchi Pane comune frutta di stagione**
2° SETT.	Pasta di grano saraceno pomodoro** Mozzarella** Broccoli** Pane integrale DOLCE PRIVO DI UOVO	Pasta** al pesto di zucchine** MERLUZZO GRATINATO carote** e piselli** Pane comune Frutta di stagione	Riso all'inglese** FORMAGGIO DA TAGLIO Insalata mista Pane comune di grano duro Mousse di Frutta/frutta di stagione	Passato di verdure** con crostini Polpette di manzo(**) Patate Pane comune frutta di stagione**	Pasta** con crema di curcuma/zafferano Crocchette di verdure e legumi(**) fagiolini Pane comune Frutta di stagione**
3° SETT.	Passato di verdure con pasta integrale** FORMAGGIO carote julienne** Pane comune di grano duro DOLCE PRIVO DI UOVO	Riso** al pomodoro** Crocchette di verdure e legumi(**) Zucchine** Pane comune frutta di stagione**	Pastina** con verdure in brodo Pollo al graten Patate al forno Pane integrale frutta di stagione	Chicche di patate al pomodoro(**) Mozzarella** Fagiolini Pane comune frutta di stagione**	Pasta** al pesto di broccoli** Merluzzo dorato (***) Insalata mista(insalata verde e carote**) Pane comune Mousse di frutta/frutta di stagione
4° SETT.	Insalata mista Pizza margherita Pane integrale 1/2 razione DOLCE PRIVO DI UOVO	Pasta** con i ceci Caciotta dop mezza razione fagiolini Pane comune di grano duro Frutta di stagione	Orzo alle verdure in brodo Merluzzo dorato (**) Patate Pane comune frutta di stagione	Pasta** al pomodoro** Hamburger di manzo** 99%manzo** Finocchi crudi in insalata Pane integrale Mousse di frutta/frutta di stagione	Riso** alla zucca** FORMAGGIO DA TAGLIO Biete erbette** Pane comune Frutta di stagione

NOTA BENE:

- 1)I prodotti contrassegnati con il simbolo** sono di origine biologica/ Gli altri alimenti seguiranno "criteri CAM" della ristorazione scolastica
- 2)Frutta fresca di stagione almeno 3 varietà nella settimana
- 3)La frutta potrebbe variare in base al grado di maturazione
- 4)Il pane fornito è a filiera corta e Km 0 a ridotto contenuto di sale (1,7% riferito alla farina) e viene somministrato dopo il primo piatto;
- 5)Unico condimento sarà: olio extra vergine di oliva di produzione biologica e sale iodato
- 6)Le chicche/gnocchi hanno il 60% di patate
- 7)Viene utilizzata acqua di rete
- 8)Il menù potrebbe subire, saltuariamente, delle modifiche
- 9)grammature in linea con il documento ATS "Mangiar sano a scuola"

IN VIGORE DAL 26 FEBBRAIO DALLA PRIMA SETTIMANA

sodexo

Ogni giorno, un giorno migliore

IN MAIUSCOLO LE VARIAZIONI DI MENU: NOTA BENE: IN TUTTE LE PREPARAZIONI OVE LO CONSENTE NON SARÀ UTILIZZATO GRANA PADANO

I PRODOTTI CONTRASSEGNAI CON IL SIMBOLO *** SONO PRIVI DI UOVA E DERIVATI

LA DIETISTA CHE SVILUPPA LE DIETE GIORNALIERE VERIFICHERÀ COMUNQUE PRIMA DI PROCEDERE ALLA ETTURA DELLE ETICHETTE DEI PRODOTTI ED ALLA VERIFICA DELLE RICETTE.

REDATTO DALLA DIETISTA

Daniela Lucelle