



Città di Lodi Vecchio
Provincia di Lodi

Tabella dietetica Primavera - Estate 2024
per scuole dell'infanzia, Primaria e Secondaria I° grado
FAVISMO (PISELLI, ASPARAGI E FAVE)



Anno scolastico 2024

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETT.	Insalata mista pizza margherita Pane integrale Mousse di frutta/frutta	Crema di zucca** e legumi*** con orzo** Merluzzo impanato Erbette** Pane di grano duro Frutta di stagione	Pasta** olio EVO** Pollo Picasso (olive e pom**) Carote cotte** Pane comune Frutta di stagione	Pasta integrale** ai formaggi frittata** Pomodori** e mais Pane comune Frutta di stagione	Riso** al pomodoro** crocchette verdure** e lenticchie** insalata mista Pane di grano duro Frutta di stagione
2° SETT.	Pasta** al pesto di broccoli Asiago Insalata mista Pane di grano duro Mousse di Frutta/frutta	Pasta** all'olio EVO** Crocchette di fagioli** e verdure*** Carote julienne** Pane comune Frutta di stagione	Riso** in brodo con cannellini** Bastoncini di pesce non prefritti Pomodori** e mais Pane integrale Frutta di stagione	Pasta** al pesto fresco hamburger di manzo**/polpette di manzo malerna Fagiolini Pane di grano duro Frutta di stagione	Pasta integrale** al pomodoro** Uovo Strapazzato** CAROTE Pane comune barretta cioccolato
3° SETT.	pasta integrale** al ragu** di lenticchie** Toma piemontese DOP carote cotte** Pane comune Mousse/Frutta di stagione	pasta** alla mimosa (con zaïferano) Merluzzo impanato Insalata Pane integrale Frutta di stagione	Risotto** parmigiana Cotoletta di pollo Fagiolini** Pane di grano duro Frutta di stagione	Pastina** con verdure*** uovo strapazzato** Pure Pane di grano duro Frutta di stagione	Pasta** alla norma (con melanzane** Crocchette di verdure*** e ceci Pomodori e mais Pane comune Gelato
4° SETT.	Pasta** al ragu (pom**) Ricotta mezza razione Fagiolini Pane integrale Frutta di stagione/mousse di frutta	Riso** all'inglese/mat Riso** in brodo Bastoncini di pesce non prefritti Pomodori** Pane di grano duro Frutta di stagione	Pasta** al pesto di zucchine** e formaggio pollo gratinato carote julienne** Pane comune Frutta di stagione	Insalata di orzo (pom, tonno, mozz) Crocchette di patate insalata mista Pane di grano duro Biscotti monoporzione	Pasta** integrale con pom** e olive Piattessa impanata CAROTE COTTE Pane comune Frutta di stagione

NOTA BENE:

1)I prodotti contrassegnati con il simbolo** sono di origine biologica/ Gli altri alimenti seguiranno "criteri CAM" della ristorazione scolastica

2)Frutta fresca di stagione almeno 3 varietà nella settimana

3)La frutta potrebbe variare in base al grado di maturazione

4)Il pane fornito è a filiera corta e Km 0 a ridotto contenuto di sale (1,7% riferito alla farina) e viene somministrato dopo il primo piatto;

5)Unico condimento sarà: olio extra vergine di oliva di produzione biologica e sale iodato

6)Viene utilizzata acqua di rete

7)Il menù potrebbe subire, saltuariamente, delle modifiche

8)grammature in linea con il documento ATS "Mangiar sano a scuola"

IN MAIUSCOLO LE VARIAZIONI DI MENU

I PIATTI CON IL CONTRASSEGNO***SIGNIFICA CHE IL PRODOTTO E' PRIVO DI ASPARAGI, PISELLI E FAVE
LA DIETISTA CHE SVILUPPA LE DIETE GIORNALIERE VERIFICHERA' COMUNQUE PRIMA DI PROCEDERE ALLA LETTURA DELL'ETICHETTE DEI PRODOTTI ED ALLA VERIFICA DELLE RICETTE.

IN VIGORE DAL 8 APRILE 2024 DALLA PRIMA SETTIMANA



REDATTO DALLA DIETISTA

Daniela Lucchi