



Città di Lodi Vecchio
Provincia di Lodi

Tabella dietetica Primavera - Estate 2024
per scuole dell'Infanzia, Primaria e Secondaria I° grado



Ogni giorno, un giorno migliore

Anno scolastico 2024

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1° SETT.	Insalata mista pizza margherita Pane integrale Mousse di frutta/frutta	Crema di zucca** e legumi con orzo** Merluzzo impanato Erbette** Pane di grano duro Frutta di stagione	Pasta** olio EVO** Pollo Picasso (olive e pom**) Carote cotte** Pane comune Frutta di stagione	Pasta integrale** ai formaggi frittata** Pomodori** e mais Pane comune Frutta di stagione	Riso** al pomodoro** crocchette verdure e lenticchie** insalata mista Pane di grano duro Frutta di stagione
2° SETT.	Pasta** al pesto di broccoli Asiago Insalata mista Pane di grano duro Mousse di Frutta/frutta	Pasta** all'olio EVO** Crocchette di fagioli** e verdure Carote julienne** Pane comune Frutta di stagione	Riso** in brodo con cannellini** MERLUZZO GRATINATO Pomodori** e mais Pane integrale Frutta di stagione	Pasta ** al pesto fresco hamburger di manzo**/polpette di manzo matema Fagiolini Pane di grano duro Frutta di stagione	Pasta integrale** al pomodoro** Uovo Strapazzato** Piselli e carote** Pane comune DOLCE PRIVO DI FRUTTA SECCA
3° SETT.	pasta integrale** al ragu** di lenticchie** Toma piemontese DOP carote cotte** Pane comune Mousse/Frutta di stagione	pasta** alla mimosa (con zafferano) Merluzzo impanato Insalata Pane integrale Frutta di stagione	Risotto** parmigiana Cotoletta di pollo Fagiolini** Pane di grano duro Frutta di stagione	Pastina** con verdure uovo strapazzato** Pure Pane di grano duro Frutta di stagione	Pasta** alla norma (con melanzane** Crocchette di verdure e ceci Pomodori e mais Pane comune SORBETTO
4° SETT.	Pasta** al ragu (pom**) Ricotta mezza razione Fagiolini Pane integrale Frutta di stagione/mousse di frutta	Riso** all'inglese/mat Riso** in brodo MERLUZZO GRATINATO Pomodori** Pane di grano duro Frutta di stagione	Pasta** al pesto di zucchine** e formaggio pollo gratinato carote julienne** Pane comune Frutta di stagione	Insalata di orzo (pom, tonno, mozz) Crocchette di patate insalata mista Pane di grano duro DOLCE PRIVO DI FRUTTA SECCA	Pasta** integrale con pom** e olive Plattessa impanata piselli** Pane comune Frutta di stagione

NOTA BENE:

1) I prodotti contrassegnati con il simbolo** sono di origine biologica/ Gli altri alimenti seguiranno "criteri CAM" della ristorazione scolastica

2) Frutta fresca di stagione almeno 3 varietà nella settimana

3) La frutta potrebbe variare in base al grado di maturazione

4) Il pane fornito è a filiera corta e Km 0 a ridotto contenuto di sale (1,7% riferito alla farina) e viene somministrato dopo il primo piatto;

5) Unico condimento sarà: olio extra vergine di oliva di produzione biologica e sale iodato

6) Viene utilizzata acqua di rete

7) I menù potrebbe subire, saltuariamente, delle modifiche

8) grammature in linea con il documento ATS "Mangiar sano a scuola"

IN MAIUSCOLO LE VARIAZIONI DI MENU

LA DIETISTA CHE SVILUPPA LE DIETE GIORNALIERE VERIFICHERA' COMUNQUE PRIMA DI PROCEDERE ALLA LETTURA DELL'ETICHETTE DEI PRODOTTI ED ALLA VERIFICA DELLE RICETTE.

IN VIGORE DAL 8 APRILE DALLA PRIMA SETTIMANA



Ogni giorno, un giorno migliore

REDATTO DALLA DIETISTA

Daniela Lucelle