



Città di Lodi Vecchio
Provincia di Lodi

Tabella dietetica Primavera - Estate 2024
per scuole dell'Infanzia, Primaria e Secondaria 1° grado

PRIVO DI LATTE E DERIVATI



Anno scolastico 2024

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETT.	Insalata mista pizza ROSSA TONNO Pane integrale Mousse di frutta/frutta	Crema di zucca** e legumi con orzo** Merluzzo impanato*** Erbette** Pane di grano duro Frutta di stagione	Pasta** olio EVO** Pollo Picasso (olive e pom'') Carote cotte** Pane comune Frutta di stagione	Pasta integrale** AL POMODORO frittata*** Pomodori** e mais Pane comune Frutta di stagione	Riso** al pomodoro** crocchette verdure e lenticchie*** insalata mista Pane di grano duro Frutta di stagione
2° SETT.	Pasta**CON BROCCOLI*** TACCHINO Insalata mista Pane di grano duro Mousse di Frutta/frutta	Pasta** all'olio EVO** Crocchette di fagioli** e verdure*** Carote julienne** Pane comune Frutta di stagione	Riso** in brodo con cannellini** Bastoncini di pesce non prefritti*** Pomodori** e mais Pane integrale Frutta di stagione	Pasta ** al BASILICO hamburger di manzo**/polpette di manzo materna Fagiolini Pane di grano duro Frutta di stagione	Pasta integrale**al pomodoro** Uovo Strapazzato*** Piselli e carote** Pane comune DOLCE PRIVO DI LATTE
3° SETT.	pasta integrale** al ragu** di lenticchie** POLLO carote cotte** Pane comune Mousse/Frutta di stagione	pasta** CON ZAFFERANO*** Merluzzo impanato*** Insalata Pane integrale Frutta di stagione	RISO** ALL'OLIO EVO** Cotoletta di pollo Fagiolini** Pane di grano duro Frutta di stagione	Pastina** con verdure uovo strapazzato*** PATATE Pane di grano duro Frutta di stagione	Pasta** alla norma (con melanzane** Crocchette di verdure e ceci *** Pomodori e mais Pane comune SORBETTO
4° SETT.	Pasta** al ragu (pom'') TONNO 1/2 RAZIONE Fagiolini Pane integrale Frutta di stagione/mousse di frutta	Riso** all'inglese/mat Riso** in brodo Bastoncini di pesce non prefritti*** Pomodori** Pane di grano duro Frutta di stagione	PASTA** CON ZUCCHINE** pollo gratinato carote julienne** Pane comune Frutta di stagione	Insalata di orzo (pom e tonno) Crocchette di patate*** insalata mista Pane di grano duro DOLCE PRIVO DI LATTE	Pasta**integrale con pom'**e olive Piattessa impanata piselli** Pane comune Frutta di stagione

NOTA BENE:

1)I prodotti contrassegnati con il simbolo** sono di origine biologica/ Gli altri alimenti seguiranno "criteri CAM" della ristorazione scolastica

2)Frutta fresca di stagione almeno 3 varietà nella settimana

3)La frutta potrebbe variare in base al grado di maturazione

4)Il pane fornito è a filiera corta e Km 0 a ridotto contenuto di sale (1,7% riferito alla farina) e viene somministrato dopo il primo piatto;

5)Unico condimento sarà: olio extra vergine di oliva di produzione biologica e sale iodato

6)Viene utilizzata acqua di rete

7)I menù potrebbe subire, saltuariamente, delle modifiche

8)grammature in linea con il documento ATS "Mangiar sano a scuola"

IN MAIUSCOLO LE VARIAZIONI DI MENU: NOTA BENE IN TUTTE LE PREPARAZIONI OVE LO CONSENTE NON SARA' UTILIZZATO IL GRANA PADANO E I RISOTTI NON SARANNO AMALGAMATI CON IL BURRO.

I PRODOTTI CONTRASSEGNA TI CON IL SIMBOLO *** SONO PRIVI LATTE E DERIVATI

LA DIETISTA CHE SVILUPPA LE DIETE GIORNALIERE VERIFICHERA' PRIMA DI PROCEDERE ALLA LETTURA DELL'ETICHETTE E ALLA VERIFICA DELLE RICETTE.

REDA T TO DALLA DIETISTA

IN VIGORE DAL 8 APRILE DALLA PRIMA SETTIMANA

Daniela Buccella



Ogni giorno, un giorno migliore