



Città di Lodi Vecchio
Provincia di Lodi

Tabella dietetica Primavera - Estate 2024
per scuole dell'infanzia, Primaria e Secondaria I° grado

sodexo
Ogni giorno, un giorno migliore

Anno scolastico 2024				
	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ
1° SET.	Insalata mista pizza margherita Pane integrale Mousse di frutta/frutta	Crema di zucca** e legumi con orzo** Merluzzo GRATINATO Erbette** Pane di grano duro Frutta di stagione	Pasta** olio EVO** Pollo Picasso (olive e pom**) Carote cotte** Pane comune Frutta di stagione	Pasta integrale** ai formaggi*** FORMAGGIO SPALMABILE Pomodori** e mais Pane comune Frutta di stagione
2° SET.	Pasta** CON BROCCOLI*** Asiago Insalata mista Pane di grano duro Mousse di Frutta/frutta	Pasta** all'olio EVO** Crocchette di fagioli** e verdure(****) Carote julienne** Pane comune Frutta di stagione	Riso** in brodo con cannellini** MERLUZZO GRATINATO*** Pomodori** e mais Pane integrale Frutta di stagione	Riso** al pomodoro** crocchette verdure e lenticchie** (****) insalata mista Pane di grano duro Frutta di stagione
3° SET.	pasta integrale** al ragu** di lenticchie** Toma piemontese DOP carote cotte** Pane comune Mousse/Frutta di stagione	PASTA CON ZAFFERANO *** Merluzzo GRATINATO Insalata Pane integrale Frutta di stagione	Risotto** ALL'OLIO EVO** Cotoletta di pollo*** Fagiolini** Pane di grano duro Frutta di stagione	Pasta integrale** al pomodoro** TONNO Piselli e carote** Pane comune DOLCE PRIVO DI UOVO E DERIVATI
4° SET.	Pasta** al ragu (pom**) Ricotta mezza razione Fagiolini Pane integrale Frutta di stagione/mousse di frutta	Riso** all'inglese/mat Riso** in brodo MERLUZZO GRATINATO*** Pomodori** Pane di grano duro Frutta di stagione	PASTA CON ZUCCHINE*** pollo gratinato carote julienne** Pane comune Frutta di stagione	Pasta** integrale con pom** e olive Platessa GRATINATA piselli** Pane comune Frutta di stagione

NOTA BENE:

- 1) I prodotti contrassegnati con il simbolo** sono di origine biologica/ Gli altri alimenti seguiranno "criteri CAM" della ristorazione scolastica
- 2) Frutta fresca di stagione almeno 3 varietà nella settimana
- 3) La frutta potrebbe variare in base al grado di maturazione
- 4) Il pane fornito è a filiera corta e Km 0 a ridotto contenuto di sale (1,7% riferito alla farina) e viene somministrato dopo il primo piatto;
- 5) Unico condimento sarà: olio extra vergine di oliva di produzione biologica e sale iodato
- 6) Viene utilizzata acqua di rete
- 7) Il menù potrebbe subire, saltuariamente, delle modifiche
- 8) grammature in linea con il documento ATS "Mangiar sano a scuola"

IN MAIUSCOLO LE VARIAZIONI DI MENU: NOTA BENE: IN TUTTE LE PREPARAZIONI OVE LO CONSENTE NON SARA' UTILIZZATO GRANA PADANO

I PRODOTTI CONTRASSEGNA TI CON IL SIMBOLO *** SONO PRIVI DI UOVO E DERIVATI
LA DIETISTA CHE SVILUPPA LE DIETE GIORNALIERE VERIFICHERA' COMUNQUE PRIMA DI PROCEDERE ALLA ETTURA DELLE ETICHETTE DEI PRODOTTI ED ALLA VERIFICA DELLE RICETTE.

IN VIGORE DAL 8 APRILE ALLA PRIMA SETTIMANA

sodexo
Ogni giorno, un giorno migliore

REDATTO DALLA DIETISTA

Daniela Arcella