



Città di Lodi Vecchio
Provincia di Lodi

Tabella dietetica ASILO NIDO 23-24

ASILO NIDO

MENU PRIMAVERA ESTATE

sodexo
Ogni giorno, un giorno migliore

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETT.	Verdure cotte	Crema di zucca** e legumi con orzo**	Pasta**olio EVO**	Pasta integrale al basilico fresco	Riso** al pomodoro
	Pizza margherita	Merluzzo impanato	Pollo pomodoro	uovo strapazzato/frittata**	Crocchette verdure e lenticchie**
		Erbette	Carote cotte**	Pomodori**	Zucchine
	Pane integrale	Pane comune	Pane comune	Pane comune	Pane comune
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
merenda	Frutta di stagione	Pane e ricotta o al pomodoro**	Latte fresco con biscotti prima infanzia	Yogurt **	Banana equo solidale
2° SETT.	Pasta**al pesto di broccoli	Passato con legumi e farro	Riso** in brodo con verdure	Pasta** al pesto fresco	Pasta integrale** al pomodoro
	Asiago DOP	Crocchette di patate	Bastoncini pesce non pre fritti	Polpette di manzo	Uovo strapazzato**
	Verdure mix cotte(carote** e broccolo)	Patate	Pomodori**	Fagiolini	Piselli e carote**
	Pane integrale	Pane comune	Pane comune	Pane comune	Pane comune
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
merenda	Frutta di stagione**	Pane e ricotta o al pomodoro**	Latte fresco con biscotti prima infanzia	Yogurt **	Banana equo solidale
3° SETT.	Pasta integrale piccola** e lenticchie	Pasta alla mimosa (con zafferano)	Passato di verdure con orzo	Pastina** con verdure	Pasta** alle verdure
	Toma piemontese DOP	Merluzzo impanato	Bocconcini di pollo gratinati	uovo strapazzato/frittata**	Crocchette con verdure e ceci
	Carote cotte**	Cavolfiore	Fagiolini**	Patate	Pomodori**
	Pane comune	Pane integrale	Pane comune	Pane comune	Pane comune
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
merenda	Frutta di stagione	Focaccia casalinga	Latte fresco con biscotti prima infanzia	Yogurt **	Banana equo solidale
4° SETT.	Pasta al ragù di manzo**	Riso allo zafferano**	Pasta al pesto di zucchine	Pastina** con verdure	Pasta integrale al pomodoro**e olive
	Mozzarella mezza razione	Plateassa impanata	Pollo gratinato	Crocchette di carote ** e patate	Frittata
	Fagiolini	Pomodori**	Carote cotte**		Pomodori**
	Pane integrale	Pane comune	Pane comune	Pane comune	Pane comune
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
merenda	Frutta di stagione**	torta casalinga	Latte fresco con biscotti prima infanzia	Yogurt **	Banana equo solidale

NOTA BENE:

- 1)I prodotti contrassegnati con il simbolo** significa che sono di origine biologica.
- 2) Frutta di stagione almeno 3 varietà nella settimana
- 3)Grana Padano, Asiago, Toma, Provolone sono formaggi DOP
- 4)Il pane fornito è a ridotto contenuto di sale (1,7% riferito alla farina) e viene somministrato dopo il primo piatto;
- 5)Per il condimento sui cibi utilizzati a crudo sarà: olio extra vergine di oliva di produzione biologica e sale iodato
- 6)I contorni seguiranno andamento stagionale