



Città di Lodi Vecchio

Provincia di Lodi

**Tabella dietetica ASILO NIDO 23-24**

**ASILO NIDO**

**MENU PRIMAVERA ESTATE**

**sodexo**  
Ogni giorno, un giorno migliore

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
<b>1° SETT.</b>	Verdure cotte	Crema di zucca**e legumi con orzo**	Pasta**olio EVO**	Pasta integrale al basilico fresco	Riso** al pomodoro
	Pizza margherita	Merluzzo impanato	Pollo pomodoro	uovo strapazzato/frittata**	Crocchette verdure e lenticchie**
		Erbette	Carote cotte**	Pomodori**	Zucchine
	Pane integrale	Pane comune	Pane comune	Pane comune	Pane comune
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
<b>merenda</b>	<b>Frutta di stagione</b>	<b>Pane e ricotta o al pomodoro**</b>	<b>Latte fresco con biscotti prima infanzia</b>	<b>Yogurt **</b>	<b>Banana equo solidale</b>
<b>2° SETT.</b>	Pasta**al pesto di broccoli	Passato con legumi e farro	Riso** in brodo con verdure	Pasta** al pesto fresco	Pasta integrale** al pomodoro
	Asiago DOP	Crocchette di patate	Bastoncini pesce non pre fritti	Polpette di manzo	Uovo strapazzato**
	Verdure mix cotte(carote** e broccolo)	Patate	Pomodori**	Fagiolini	Piselli e carote**
	Pane integrale	Pane comune	Pane comune	Pane comune	Pane comune
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
<b>merenda</b>	<b>Frutta di stagione**</b>	<b>Pane e ricotta o al pomodoro**</b>	<b>Latte fresco con biscotti prima infanzia</b>	<b>Yogurt **</b>	<b>Banana equo solidale</b>
<b>3° SETT.</b>	Pasta integrale piccola** e lenticchie	Pasta alla mimosa (con zafferano)	Passato di verdure con orzo	Pastina** con verdure	Pasta** alle verdure
	Toma piemontese DOP	Merluzzo impanato	Bocconcini di pollo gratinati	uovo strapazzato/frittata**	Crocchette con verdure e ceci
	Carote cotte**	Cavolfiore	Fagiolini**	Patate	Pomodori**
	Pane comune	Pane integrale	Pane comune	Pane comune	Pane comune
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
<b>merenda</b>	<b>Frutta di stagione</b>	<b>Focaccia casalinga</b>	<b>Latte fresco con biscotti prima infanzia</b>	<b>Yogurt **</b>	<b>Banana equo solidale</b>
<b>4° SETT.</b>	Pasta al ragu di manzo**	Riso allo zafferano**	Pasta al pesto di zucchine	Pastina** con verdure	Pasta integrale al pomodoro**e olive
	Mozzarella mezza razione	Platessa impanata	Pollo gratinato	Crocchette di carote ** e patate	Frittata
	Fagiolini	Pomodori**	Carote cotte**		Pomodori**
	Pane integrale	Pane comune	Pane comune	Pane comune	Pane comune
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
<b>merenda</b>	<b>Frutta di stagione**</b>	<b>torta casalinga</b>	<b>Latte fresco con biscotti prima infanzia</b>	<b>Yogurt **</b>	<b>Banana equo solidale</b>

**NOTA BENE:**

- 1)I prodotti contrassegnati con il simbolo\*\* significa che sono di origine biologica.
- 2) Frutta di stagione almeno 3 varietà nella settimana
- 3)Grana Padano, Asiago, Toma, Provolone sono formaggi DOP
- 4)Il pane fornito è a ridotto contenuto di sale (1,7% riferito alla farina) e viene somministrato dopo il primo piatto;
- 5)Per il condimento sui cibi utilizzati a crudo sarà: olio extra vergine di oliva di produzione biologica e sale iodato
- 6)I contorni seguiranno andamento stagionale